

# ドコケア感染症対策ガイドライン

ドコケアを利用してお出かけされる皆様に、感染症対策として特にお守りいただきたい内容を、各場面ごとに掲載しています。お出かけの前にご確認いただき、当日もぜひお持ちください。お互いの協力で、安全・安心な楽しいお出かけをしましょう。

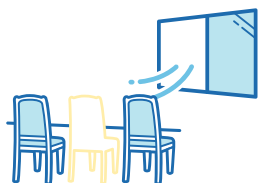
## お出かけ準備編



日頃から健康チェックを習慣に



すいている時期、時間帯を選んでプランニング



お店選びは感染対策を基準に入れて



都道府県の要請に従い感染拡大している地域を避ける



体調不良（チェックリストの項目に該当）のときは外出を控える

## お出かけ当日編



チェックリストを使って体調確認



必要な持ち物の用意



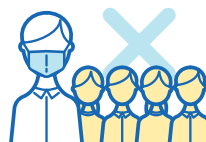
飲食時の手洗い消毒、マスク着用



食事は個別配膳  
取り分けを避ける



接触を伴う介助は保護具（フェイスシールド・エプロン等）を活用



人が密集する場所、換気の悪い場所を避ける



移動中の対策（車内換気、ゆとりのある席配置、会話は控えめに）

体調不良等の理由でお出かけに不安があるときは、お早めにドコケア事務局にご相談ください。